



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

2	3	4	5	6	7	8
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
<p>FESTIVO (**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit (*) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>Arroz tres delicias Croquetas y empanadillas con lechuga y zanahoria Yogur y pan Chinese fried rice Croquettes & meat pastries with lettuce & carrot Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta Kcal:820 Hc:101 Pro:30 Lip:36</p>	<p>Alubias blancas estofadas Tortilla de atún con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Stewed white beans Tuna omelette with lettuce salad with tomato & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos Kcal:637 Hc:72 Pro:28 Lip:28</p>	<p>Espirales carbonara Palometa al horno con pisto Fruta y pan Spirals in carbonara sauce Baked pomfret with ratatouille Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos Kcal:800 Hc:98 Pro:39 Lip:30</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta Kcal:632 Hc:91 Pro:34 Lip:17</p>	<p>(**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta (**) 1º Potatoes 2º Egg with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>
<p>9 Lentejas con arroz Bacalao a la donostiarra con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Lentils with rice Donostia-style codfish with lettuce salad with tomato & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos Kcal:689 Hc:77 Pro:41 Lip:25</p>	<p>10 Sopa de picadillo Pollo asado al romero con patatas fritas Fruta y pan Broth with ham & egg bits Rosemary roasted chicken with french fries Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta Kcal:669 Hc:54 Pro:32 Lip:40</p>	<p>11 Espaguetis al ajillo Huevos revueltos con queso con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Spaghetti with garlic Scrambled eggs with cheese with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos Kcal:661 Hc:90 Pro:25 Lip:25</p>	<p>12 Guisantes salteados con jamón Hamburguesa a la plancha con ensalada César Fruta y pan Peas with ham Grilled hamburger with Caesar salad Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos Kcal:683 Hc:65 Pro:31 Lip:21</p>	<p>13 Paella mixta Ventresca de merluza al horno con lechuga y tomate Flan de vainilla y pan Mixed paella Baked hake with lettuce & tomatoes Vanilla crème caramel and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta Kcal:752 Hc:106 Pro:31 Lip:21</p>	<p>14 (**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Fruta</p>	<p>15 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Fruit (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>
<p>16 Crema de espárragos Escalope de pollo con lechuga y zanahoria Yogur y pan Cream of asparagus Chicken escalope (breaded) with lettuce & carrot Yoghurt and bread (*) 1º Arroz 2º Precocinados con Pasta y Fruta Kcal:577 Hc:47 Pro:33 Lip:30</p>	<p>17 Patatas a la riojana Cazón adobado con lechuga y tomate Fruta y pan Riojana style potatoes Pickled dogfish with lettuce & tomatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta Kcal:648 Hc:67 Pro:28 Lip:31</p>	<p>18 Alubias pintas estofadas Lacón a la gallega con patatas al vapor Fruta y pan Stewed pinto beans Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos Kcal:545 Hc:94 Pro:31 Lip:8</p>	<p>19 Coditos boloñesa Tortilla de jamón york con menestra Fruta y pan Pasta bolognese sauce Cooked ham omelette with menestra Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos Kcal:772 Hc:99 Pro:29 Lip:31</p>	<p>20 Lentejas a la jardinera Merluza en salsa verde con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Vegetables lentils Hake in green sauce with lettuce salad with tomato & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos Kcal:706 Hc:85 Pro:43 Lip:24</p>	<p>21 (**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p>22 (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>
<p>23 Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Salchichas frescas al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Vegetables (potatoe, carrot, green bean) Baked fresh sausage with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Pasta y Lácteos Kcal:583 Hc:56 Pro:19 Lip:33</p>	<p>24 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Fruta Kcal:630 Hc:76 Pro:38 Lip:21</p>	<p>25 Fideuá Huevos revueltos con picadillo con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Fideua (fine paella) Mixed meat with egg with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos Kcal:707 Hc:85 Pro:37 Lip:25</p>	<p>26 Crema de verduras Jamoncitos de pollo al horno con patatas panaderas Fruta y pan Vegetable cream Baked chicken drumsticks with poor man's potatoes Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta Kcal:667 Hc:72 Pro:29 Lip:30</p>	<p>27 Arroz con tomate Merluza al horno con lechuga y palitos de cangrejo Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked hake with lettuce & crab sticks Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Lácteos Kcal:691 Hc:96 Pro:33 Lip:21</p>	<p>28 (**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Potatoes and Fruit (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>29 (**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>
<p>30 FESTIVO (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Patatas y Fruta</p>						